



# NORRKÖPINGS KOMMUNALA IDROTTSGYMNASIER

På Norrköpings kommunala gymnasieskolor hjälper vi dig att kombinera en gedigen utbildning med en satsning på din idrott. Kombinationen gymnasiestudier och idrott kan se ut på lite olika sätt beroende på vilken idrott du utövar och på vilken nivå du tävlar. Hos oss kan du läsa en Nationell Idrottsutbildning (NIU) med regional intagning eller Lokal Idrottsutbildning (LIU) med intag från i första hand närområdet. Genom en bred variation och styrkan i ett väl utvecklat samarbete mellan de kommunala gymnasieskolorna kan vi erbjuda dig utveckling på din nivå samtidigt som du har möjlighet att välja bland de flesta program som de kommunala skolorna i Norrköping erbjuder.

## Följande program kan du läsa om du vill gå idrottsutbildning:

De Geergymnasiet	Samhällsvetenskapsprogrammet* (NIU + LIU Ishockey)
Kungsgårdsgymnasiet	Ekonomiprogrammet* (NIU + LIU Ishockey)
Bråvallagymnasiet	Samtliga program* (NIU + LIU Ishockey)
Ebersteinska gymnasiet	Samtliga program* (NIU + LIU Idrott och Ishockey)
Hagagymnasiet	Samtliga program* (NIU + LIU Idrott och Ishockey)

\* Om du byter program efter antagningen i juli kan skolan inte garantera att det går att lösa idrottsutbildningen

## Vad innebär det att gå idrottsutbildning?

Du tränar flera gånger i veckan på skoltid. Dessa tider samordnas mellan de kommunala gymnasieskolorna och det är därför det är möjligt att gå på en annan skola än den som anordnar träningen för just din idrott. Utöver detta erbjuds kurser inom ramen för din utbildning där du genom både praktiska och teoretiska moment studerar träningslära, kost, förebyggande av skador ur ett allmänt perspektiv men framförallt med utbildning på din egen idrott. Utbildningen är i första hand individuellt inriktad och syftar till att ge dig optimal utveckling. I lagsporterna ingår alltid lagträning med teknik och spelförståelse samt individuellt utformad fysträning. Samtliga kurser kopplas tydligt till den idrott du utövar. Förutom att du får möjlighet att träna din idrott får du kunskaper om sambanden mellan idrott, hälsa, samhälle och kultur vilket ger en ökad helhetssyn för din idrott.

## Nationella gymnasiekurser som ingår i idrottsutbildningarna:

LIU: Idrott och Hälsa - specialisering 1 och 2  
Träningslära 1

NIU: En kombination av följande kurser ( Se mer på respektive skolas hemsida)  
Idrottspecialisering 1 och 2  
Tränings- och tävlingslära 1 och 2  
Idrottspecialisering 3 , Idrottsledarskap

För att kunna söka till våra Lokala idrottsutbildningar krävs att du är aktiv utövare och knuten till en förening där du tränar och tävlar i din idrott. För att söka till utbildningarna med Nationell antagning krävs att du tillhör det absoluta toppskiktet inom din åldersklass i din idrott (fotboll, basket och friidrott). NIU-utbildningen syftar till att underlätta dina gymnasiestudier samtidigt som du siktar på en elitkarriär. Kommer du från annan ort finns det möjlighet att söka boende på Himmelstalunds elevboende.



## NIU Basket

Haga BG är en Nationell basketutbildning som bedrivs av Hagagymnasiet i samarbete med Norrköping Dolphins. All träning sker i Stadium Arena och lärarna/tränarna har ett nära samarbete med Dolphins. **Ansökan till Basket** gör du senast den 1 december. Mer information finns på Hagas hemsida. **Kontaktperson basket:** Johan Lind 0704-94 65 73

## NIU Friidrott

Haga FG är en nystartad Nationell friidrottsutbildning som bedrivs av Hagagymnasiet i samarbete med Tjalve IK. Träningen är individuellt anpassad efter din idrottsgren. Träningen kommer att vara i Stadium Arena och på den nybyggda friidrottsarenan intill. **Ansökan till NIU Friidrott** gör du senast den 1 december via Svenska friidrottsförbundets hemsida. Mer information finns på Hagas hemsida. **Kontaktperson friidrott:** Krister Hultberg 0768-31 34 59

## NIU Fotboll

På De Geergymnasiet bedrivs Nationell fotbollsutbildning i samarbete med IFK Norrköping och tränare från klubben medverkar på träningarna. Fotbolls-träningarna genomförs på Östgötaporten.

**Ansökan till NIU** gör du senast den 1 december. Mer information och separat e-blankett för båda ansökningarna finns på De Geers hemsida. **Kontaktperson fotboll:** Anders Borg Carrum, 0730- 20 24 28

## LIU Ishockey

Lokal idrottsutbildning i ishockey bedrivs på Bråvalla gymnasiet i samarbete med Vita Hästen. **Ansökan till LIU** gör du samtidigt som du söker ditt gymnasieprogram. Senast 15 februari. Mer information och separat e-blankett för ansökan finns på Bråvallas hemsida. **Kontaktperson ishockey:** Patrik Degerstedt, 0703-18 66 32

## LIU E-sport

E-sportsutbildningen är endast tillgänglig för Ebersteinskas elever. Utbildningen är sökbar för utövare inom samtliga e-sporter, men vi vill att du söker på din huvudsport. Ansökan sker i flera steg. Läs mer om hur du gör på Ebersteinskas hemsida. **Kontaktpersoner:** Jonas Dahl 0725-812827, Drazen Dijak 0708-572616

## LIU Individuell inriktning

Den här lokala idrottsutbildningen kan du välja oavsett vilken idrott du utövar. Det som krävs är att du är aktiv utövare och knuten till en förening där du tränar och tävlar i din idrott. Profilen är öppen för utövare i såväl individuella idrotter som lagidrotter. Utbildningen utgår från dina förutsättningar och verksamheten planeras därefter.

**Ansökan till LIU** gör du samtidigt som du söker ditt gymnasieprogram. Senast 15 februari. Mer information och separat e-blankett för ansökan finns på aktuell skolas hemsida.

**Kontaktpersoner LIU Individuell inriktning:** Ebersteinska: Drazen Dijak, 0708-572616  
Haga: Stefan Saksi, 0738-531659

